

CARTA DEI SERVIZI



TANTE COCCOLE

• ASILO NIDO •

AGGIORNATA A
SETTEMBRE 2025
C.P.E. prot 627 del 01-10-2012
successivamente
C.P.E. prot. 241 del 30-08-2016

• Tante Coccole •

via risorgimento 46 (S.P. 177) Bernareggio 20881 (MB)
tel. 3332236280
tel. Simona 3332236245
asilotantecoccole@gmail.com
P.I. 09568310966

• www.asilonidotantecoccole.com •

SOMMARIO

| | |
|--|----|
| 1. PREFAZIONE | 2 |
| 2. PRINCIPI FONDAMENTALI | 2 |
| 3. DOVE CHI COME | 3 |
| 3.1. Il territorio | 3 |
| 3.2. Gli spazi educativi | 4 |
| 3.3. L' equipe | 4 |
| 3.4. La nostra giornata tipo | 5 |
| 3.5. Le attività educative | 6 |
| 3.6. I momenti di apertura e incontro con le famiglie | 6 |
| 3.7. Inserimento al nido: incontri preventivi e percorso | 7 |
| 4. IL NOSTRO SERVIZIO | 8 |
| 4.1. L' iscrizione e le rette | 8 |
| 4.2. Il calendario | 9 |
| 4.3. Il menù | 9 |
| 4.4. La qualità | 10 |
| 4.5. Emergenza COVID-19 | 11 |
| 5. I NOSTRI CONTATTI | 10 |

ALLEGATI:

i menu

il questionario

calendario

1. PREFAZIONE

Questa carta definisce in modo chiaro il servizio che fornisce l'asilo nido *Tante Coccole*, elencandone gli standard qualitativi e descrivendo ciò che il nido può e deve fare per il benessere del vostro bambino.

L'asilo nido, come definito dal D.G.R. 20588 dell'11 febbraio 2005 è un servizio di tipo diurno, pubblico o privato, di capacità ricettiva da 11 a un massimo di 60 bambini/e dai 3 mesi ai 3 anni, con finalità educative e sociali, assicurato in forma continuativa attraverso personale qualificato presso strutture anche aziendali. collabora con le famiglie alla crescita e formazione dei minori, nel rispetto dell'identità individuale, culturale e religiosa. svolge anche servizio di mensa e riposo. L'asilo nido è convenzionato col comune di Bernareggio dal 30 ottobre 2017. Grazie a tale convenzione, i residenti possono ottenere alcune agevolazioni dal comune stesso.

2. PRINCIPI FONDAMENTALI

Il nido nasce per rispondere alle esigenze della famiglia, che rimane la protagonista nell'educazione del bambino; il suo infatti è un ruolo principe, che non può essere sostituito, né demandato ad altre agenzie educative.

Il nido, invece, è un luogo sociale e di relazione, che offre spazi educativi e di crescita per i bambini e gli adulti che ne usufruiscono, che accompagna e favorisce, insieme al contesto familiare, l'armonico sviluppo psico-fisico del bambino dai primi mesi di vita.

Il servizio è infatti rivolto ai bambini dai 3 ai 36 mesi, che qui trovano uno spazio di formazione e socializzazione; l'organizzazione dell'asilo nido *Tante Coccole* offre la possibilità di sperimentarsi in attività di gioco, di apprendimento e di relazione con gli altri, che costituiscono percorsi privilegiati nei quali i vostri bambini trovano occasioni per acquisire coscienza di se e delle proprie competenze.

La finalità del nido è proprio quella di accogliere il bambino nella sua totalità, promuovendo il potenziamento delle sue abilità sociali e relazionali, accompagnando il suo processo di crescita attraverso la costruzione di appropriate occasioni positive.

L'atmosfera, importantissima per la strada da percorrere insieme, famiglia, educatori e bambini, è prima di tutto frutto del clima che gli adulti sanno stabilire: un clima di unità e collaborazione tra genitori e educatori, di apertura e trasparenza nel rispetto dell'indiscutibile diversità dei ruoli. È compito degli adulti aiutare, capire e accompagnare i bambini verso la realtà del mondo.

La strada da percorrere insieme si ispira a principi fondamentali:

- **IDENTITÀ:** ogni bambino è unico ed è protagonista della sua crescita;
- **UGUALIANZA:** tutti i bambini hanno pari diritti, senza distinzione di sesso, etnia, nazionalità, estrazione sociale, abilità fisiche e psichiche, religione e condizione economica;
- **DIFFERENZA:** intesa come ricchezza; ogni bambino, nella sua totalità, è accolto e apprezzato per le sue caratteristiche

- **ESPRESSIONE:** è importante che ogni bambino si esprima liberamente, tramite i diversi canali (verbale, non verbale, creativo, motorio...) in modo che la sua personalità venga esplicitata e conosciuta;
- **ASCOLTO:** ogni bambino ha diritto ad esser ascoltato e riconosciuto;
- **EMOTIVITÀ:** l'attenzione e la cura degli stati d'animo del bambino e la rielaborazione dei suoi vissuti emozionali è fondamentale nel lavoro educativo;
- **BENESSERE:** si raggiunge e mantiene con l'acquisizione di competenze sociali e affettive, nel percorso di crescita, accompagnati dagli adulti;
- **AUTONOMIA:** si raggiunge infondendo sicurezza al bambino, che si sentirà accolto nelle sue competenze, per poter gradualmente fare a meno dell'ausilio dell'adulto;
- **COLLABORAZIONE:** tra gli adulti attori nello spettacolo della crescita del bambino, si coopera tra famiglia e educatori, affinché, pur con differenti mandati, si persegua lo stesso obiettivo.

3. DOVE; CHI; COME

3.1 IL TERRITORIO

L'asilo nido *Tante Coccole* è situato in via risorgimento 46 nel comune di Bernareggio, ai confini con il comune di Carnate. Si raggiunge facilmente percorrendo la strada provinciale n.177. È particolarmente agevole da raggiungere dalla tangenziale Est (uscita Carnate) e dalla stazione FS di Carnate. Dispone di un ampio parcheggio nel cortile interno del quartiere commerciale.



Sorge in un contesto di recente costruzione, dove si trovano anche altri servizi (supermercato, dentista ...).

È ubicato al piano terra e dispone di un'ampia superficie interna di cc 300mq e di uno spazio giardino di 200mq e un ulteriore giardino di 300mq.

3.2 GLI SPAZI EDUCATIVI

All'interno della struttura si possono trovare molteplici spazi educativi, arredati con mobili e materiali a norma, definita da elementi che possano servire al gioco in piccolo o grande gruppo, ai momenti di cura, al rapporto individuale con l'educatore, al ritrovare le figure famigliari. I materiali di gioco sono a disposizione dei bambini, secondo una suddivisione progettata dall'adulto e verificata nel tempo. Il bambino ha così modo di sperimentare in uno spazio pensato da un adulto che sostiene, incoraggia e condivide il senso dei giochi e di ogni momento educativo. La presenza dei 2 giardini consente di progettare arredi per il grande movimento e per la realizzazione di piccoli laboratori all'esterno. Completano la struttura: la cucina, 2 bagni per adulti, il bagnetto dei bambini, l'ufficio e un'ampia stanza dedicata alla motricità e uno spazio per il riposo pomeridiano.

3.3 L'EQUIPE

L'asilo nido *Tante Coccole* nasce nel mese di agosto 2016. La coordinatrice, nonché proprietaria dello stesso, è Simona Spanò che lavora all'interno del nido come educatrice professionale. La coordinatrice si occupa di mantenere i contatti con gli enti pubblici e con le famiglie; è responsabile del personale interno e ne supervisione le conformità di condotta; si occupa della sostituzione del personale assente se necessario, e raccoglie rilevazioni di soddisfazioni delle famiglie e eventuali reclami. La coordinatrice è inoltre, responsabile della programmazione educativa, nonostante sia prodotto di un lavoro di equipe. Nel nido il rapporto educativo è di 1 educatrice ogni 7 bambini nelle ore finalizzate (9:00/13:00 – 14:30/18:30) mentre nelle restanti ore non finalizzate (7:30/9:00 – 13:00/14:30) il rapporto è di 10 bambini ogni educatrice; la sua capienza massima è di 36 bambini.

Vi presentiamo le principali figure che operano nel nido:

COORDINATRICE DEL NIDO

Simona Spanò

RESPONSABILE PEDAGOGICA

Dott.ssa Giovanna De Gregorio

EDUCATRICI:

Elisa Cavestro (tecnico dei servizi sociali), Laura Tremolada (laureata in scienze dell'educazione)

Valentina Pirovano (laureata in scienze dell'educazione), Mara Perego (laureata in scienze dell'educazione)

Chiara Novati (laureata in scienze dell'educazione), Maria Candida Coccia (laureata in psicologia),

Beatrice Centemero (laureata in scienze dell'educazione) Giulia Pieropan (laureata in scienze dell'educazione) Chiara Trimarchi (laureata in scienze dell'educazione)

CUOCA:

Anna Pia Russi

Il lavoro di equipe è considerato una risorsa fondamentale per la buona riuscita del percorso educativo coi bambini che frequentano il nido: è uno spazio fondamentale di scambio, di informazioni e di sostegno tra le operatrici, nonché un contenitore dove riversare opinioni e proposte educative da condividere e applicare nella programmazione educativa annuale.

Il documento che meglio rappresenta il nostro lavoro d'equipe è il progetto educativo, che contiene le finalità del percorso, gli obiettivi da raggiungere e verificare e le attività che proponiamo ai nostri bambini. questo documento viene annualmente verificato e aggiornato.

Sulla base del progetto educativo l'equipe elabora la programmazione educativa annuale: traducendo concretamente gli obiettivi, viene pensato un argomento che funge da linea programmatica per l'anno scolastico; periodicamente l'equipe si riunisce per programmare le attività e i laboratori da svolgere con i bambini.

Nella pratica quotidiana, tutte le educatrici si occupano della cura dei bambini che frequentano il nido, svolgendo le attività educative programmate, con ispirazione ai principi sopra elencati.

Per il bagaglio di esperienze passate, l'asilo *Tante Coccole* accoglie anche bambini diversamente abili. Dopo un primo periodo di osservazione, l'equipe stenderà un progetto educativo individualizzato dedicato al bambino che verrà condiviso con la famiglia.

Il personale si completa con a cuoca che opera nella cucina interna e prepara cibi freschi seguendo le direttive contenute nelle tabelle dietetiche estive e invernale (allegate) costruite su misura dall'ATS. La cuoca ha inoltre il ruolo di operatrice ausiliaria e si occupa della pulizia egli ambienti, collaborando con il personale educativo per il buon funzionamento del servizio.

È prevista la formazione del personale in termini di primo soccorso, anti-incendio e sicurezza. come da contratto il personale educativo, inoltre, sarà formato per un minimo di 20 ore annuali, partecipando a corsi presso istituti di formazione specializzati.

3.4 LA NOSTRA GIORNATA TIPO

L'asilo nido *Tante Coccole* apre alle ore 7.30 e chiude alle ore 18.30, in tutte e 11 le ore di apertura le attività si possono considerare finalizzate:

- Dalle ore 7.30 alle ore 9.30 c'è l'ingresso dei bambini: le educatrici li accolgono e organizzano in un'area dello spazio educativo un momento ludico libero, che li aiuti ad entrare nella giusta atmosfera del nido. Così facendo le educatrici presenti riescono a dedicare attenzione al passaggio di informazioni tra la famiglia e il nido (come è andata la notte, salute del bambino, richieste ed esigenze particolari, ...);
- Dalle ore 9.30 alle ore 10.00 i bambini fanno spuntini: viene data ai bimbi della frutta fresca di giornata, si canta insieme, prima di iniziare l'attività educativa;
- Dalle ore 10.00 alle ore 11.30 le educatrici propongono l'attività educativa programmata ai bambini, suddividendoli per fascia di età e in base all'attività nello spazio idoneo a svolgerla, in questo lasso di tempo, a seconda delle età e delle esigenze le educatrici portano il gruppo in bagno per il cambio pannolino.
- Dalle ore 11.30 alle ore 12.15 circa si mangia: a seconda della fascia di età le educatrici predispongono un percorso di autonomia graduale, che li porti nel tempo a essere autonomi a tavola.

- Dalle ore 12.15 alle 12.45 si fanno giochi semi-strutturati: le educatrici propongono attività ludiche tranquille; per i bambini che fanno part-time ci si prepara all'uscita con un cambio.
- Dalle ore 12.45 alle ore 13.00 i bambini si preparano per la nanna con una musica di sottofondo
- Dalle ore 15.00 circa è previsto il risveglio con merenda, si va tutti in bagno per il cambio.
- Dalle ore 15,45 alle ore 16.00 uscita dei bambini che frequentano il tempo normale
- Dalle ore 16.00 l'uscita è libera, l'educatrice organizza attività ludiche, differenziandole nei giorni della settimana
- Dalle ore 17.00 ultimo cambio e spuntino-aperitivo.
- Ore 18.30 chiusura del nido.

3.5 LE ATTIVITA' EDUCATIVE

Le attività che vengono proposte ai bambini fanno riferimento al progetto educativo del nido. La programmazione educativa viene redatta a partire dalla conoscenza del gruppo di bambini, dalla conoscenza delle fasi evolutive, delle competenze, curiosità, atteggiamenti esplorativi e costruttivi del bambino. Le attività sono finalizzate allo sviluppo armonico del bambino e comprendono: giochi di manipolazione, gioco di scoperta ed esplorazione sensoriale, giochi di abilità e coordinazione, espressione grafico pittorica, gioco motorio, gioco simbolico e giochi all'aperto in giardino. La metodologia che accomuna tutte le attività è il "gioco", perché è la reale forma di comunicazione con la quale il bambino si pone per apprendere e conoscere la realtà che lo circonda.

3.6 I MOMENTI DI APERTURA E INCONTRO CON LE FAMIGLIE

Durante l'anno l'asilo nido organizza momenti di condivisione aperti alle famiglie, nel mese di settembre è organizzata una riunione di inizio anno e a gennaio un incontro specifico e esplicativo delle iniziative e del programma educativo. nel mese di ottobre, si festeggiano i nonni, proponendo per una giornata delle attività da condividere con loro. Nel mese di dicembre, vicino alle festività faremo una festa di Natale, l'asilo sarà aperto alle famiglie per poterci scambiare gli auguri di buone feste. Verrà poi proposta una "festa della famiglia" nella primavera per passare insieme un pomeriggio con mamma e papà, nel mese di maggio faremo una bella uscita tutti insieme, poi a giugno avremo l'ultima riunione in conclusione dell'anno educativo e infine, sempre nel mese di giugno, si terrà la consueta festa di fine anno, con un saluto speciale ai nostri grandi.

Verranno scelte delle date (1 al mese) nelle quali le educatrici di riferimento si renderanno disponibili per un colloquio individuale, ogni genitore dovrà, durante l'anno, avere almeno fatto 2 colloqui individuali con le educatrici.

Inoltre l'asilo durante l'anno propone degli incontri con esperti esterni che terranno della serata a tema, incontri gratuiti aperti a tutte le famiglie anche non iscritte al nido (corso di disostruzione pediatrica, confronto con pediatra...)

Per i bambini che inizieranno la nuova avventura nella scuola dell'infanzia si terrà un colloquio individuale a fine anno che potrà servire come punto di partenza per la nuova avventura.

3.7 INSERIMENTO AL NIDO: INCONTRI PREVENTIVI E PERCORSO

l'inserimento costituisce la fase iniziale di ingresso al nido, il momento di passaggio del bambino dalla quotidianità in famiglia a un ambiente nuovo e, proprio per questo motivo, necessita di una cura particolare.

Gli inserimenti sono effettuati per tutto l'anno. Prima di iniziare questo percorso sono pensati dei colloqui individuali con ogni famiglia, per conoscere le abitudini e le necessità del bambino e della famiglia stessa.

Nel delicato momento dell'inserimento sono previsti orari ridotti e momenti di condivisione dello spazio nido con un genitore o un adulto di riferimento, in modo che il bambino viva questo periodo come un percorso graduale. È molto importante che la figura adulta sia sempre la stessa, almeno per la prima settimana, per creare meno confusione nel bambino che vive questo passaggio. Per rendere questa fase più serena e rassicurante è indispensabile la collaborazione tra nido e famiglia.

ORARI INSERIMENTO

1 SETTIMANA

| | |
|------------------------|---|
| Lunedì 10.00 – 11.00 | 1 ora in presenza di un adulto |
| Martedì 10.00 – 11.00 | il genitore si allontana gli ultimi 15 minuti |
| Mercoledì 9.30 – 11.00 | il genitore si allontana dopo 30 minuti |
| Giovedì 9.30 – 11.00 | il genitore si allontana dopo 15 minuti |
| Venerdì 9.30 – 11.00 | il genitore saluta il bimbo all'ingresso |

2 SETTIMANA

| | |
|--------------------------------|---|
| Lunedì 9.30 – 11.00 | il genitore saluta il bimbo all'ingresso |
| Martedì 9.30 – 12.45 | il bimbo pranza all'asilo |
| Mercoledì 9.30 – 12.45 | il bimbo pranza all'asilo |
| Giovedì e venerdì 9.30 – 15.45 | per chi fa il full time o tempo normale, per chi fa part-time uscita ore 13.00 |

Gli orari e i tempi di ambientamento potrebbero subire variazioni da parte delle educatrici n base al percorso dei piccoli nell'inserimento stesso.

4. IL NOSTRO SERVIZIO

4.1 LE ISCRIZIONI E LE RETTE

Il nido *Tante Cocco/e* accoglie bambini dai 3 ai 36 mesi. Le iscrizioni si effettuano presso la nostra sede (via risorgimento, 46, Bernareggio) e sono aperte tutto l'anno fino alla completa copertura dei posti disponibili.

Si predisponde un listino annuale delle rette, specifico per fascia oraria che sarà obbligatoriamente di 5 giorni di frequenza, in modo che sia immediato e chiaro il calcolo della retta individuale. È possibile cambiare gli orari di frequenza una sola volta durante l'anno educativo. In tutte le tariffe sono compresi i cambi di pannolino, i prodotti per igiene personale (sapone, crema delicata, salviettine monouso ...), bavaglie e corredino per nanna, i pasti e il materiale per le attività svolte. Di seguito l'elenco delle tariffe.

ANNO 2025/2026

| | |
|-----------------------------|-------|
| QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE | 200 € |
|-----------------------------|-------|

(comprende spese assicurative e amministrative; non rimborsabili)

| | |
|---|-------|
| TEMPO PART-TIME MATTUTINO 7.30/9.30 – 12.45/13.00 | 505 € |
|---|-------|

(comprende lo spuntino di metà mattina e pranzo)

| | |
|---------------------------------------|-------|
| TEMPO NORMALE 7.30/9.30 – 15.45/16.00 | 627 € |
|---------------------------------------|-------|

(comprende lo spuntino di metà mattina, il pranzo e la merenda)

| | |
|-------------------------------|-------|
| TEMPO PIENO 7.30/9.30 – 18.30 | 690 € |
|-------------------------------|-------|

(comprende lo spuntino di metà mattina, il pranzo, la merenda e “l’aperitivo”)

Sulla retta dei fratelli e delle sorelle dei bambini già frequentanti verrà applicato uno sconto del 20% fino a quando entrambi i bambini frequenteranno l'asilo nido *Tante Coccole*. È consentito inoltre, durante l'anno educativo, per esigenze familiari richiedere un cambio di orario di frequenza, accordandosi per tempo con la titolare.

4.2 IL CALENDARIO

L'asilo *Tante Coccole* è operativo 12 mesi l'anno, da settembre ad agosto, come previsto dalla legge D.G.R. 20588/2005 è operativo per più di 9 ore giornaliere (7.30 - 18.30), 5 giorni su 7. In questo anno educativo 2024/2025 apriremo il 26/09/24 e chiuderemo il 01/09/25 e saremo aperti 225 giorni. È prevista la redazione di un calendario all'inizio dell'anno che specifichi i giorni di chiusura del servizio, nel rispetto delle festività. Tale documento verrà esposto nella bacheca presente all'ingresso del nido, consegnato in forma cartacea a ogni genitore ed è consultabile sul nostro sito.

4.3 IL MENU

L'asilo *Tante Coccole* ha una cucina interna, gestita dalla cuoca Anna Pia Russi, è lei che cucina i piatti ai nostri bimbi e stila il menu settimanale che viene approvato dall'ASL, in fondo alla Carta si allega la scheda menu.

4.4 LA QUALITÀ

Per un costante monitoraggio della soddisfazione dei nostri utenti e per una valutazione della qualità del servizio che offriamo, ogni anno viene richiesta alle famiglie la compilazione di un questionario di rilevazione della qualità del servizio.

Per qualsiasi chiarimento o reclamo, oltre al suddetto questionario, è possibile rivolgersi alla responsabile Simona Spanò, per una più chiara ed efficiente gestione della situazione. Si allega copia del questionario.

5. I NOSTRI CONTATTI

Asilo nido Tante Coccole di Simona Spanò

Via risorgimento 46 Bernareggio 20881 MB

Tel asilo 3332236280

Tel titolare 3332236245

Email asilotantecoccole@gmail.com

Sito internet: www.asilonidotantecoccole.com

Facebook: [asilo nido 'tante coccole'](#)

p. iva 09568310966



L'asilo nido Tante Coccole resterà chiuso nei giorni

Lunedì 8 Dicembre:

Immacolata Concezione

Da Lunedì 22 dicembre a Martedì 6 gennaio:

chiusura Natalizia

Lunedì 6 Aprile:

Lunedì dell'Angelo

Venerdì 01 maggio:

Festa dei Lavoratori

Lunedì 1 e Martedì 2 Giugno

Ponte Festa della Repubblica

Lunedì 03 agosto a Venerdì 21 agosto:

chiusura estiva

La settimana dal 24 al 28 agosto l'apertura del nido sarà fino alle ore 13.00, da lunedì 31 Agosto il nido riprenderà il suo orario 7.30/18.30

Si ricorda che i giorni di chiusura dell'asilo non viene scalato il buono pasto.



LATTANTI ESTIVO

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|-------------------|----------|---------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|
| PRIMA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di farro | A | crema di mais e tapioca | | crema di cereali | A | pastina primi mesi | A | crema di riso | |
| | | primo sale | G | pollo al vapore | | ceci al vapore | | nasello al vapore | | uovo | |
| | | verdure brodo + pomodoro | | verdure brodo + sedano | I | verdure brodo + lattuga | | verdure brodo + biete | | verdure brodo + zucchine | |
| | MERENDA | yogurt alla frutta | G | frullato di frutta | | yogurt | G | latte e cereali | A G | gelato | G |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| SECONDA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di semolino | A | crema multicereali | A | pastina primi mesi | A | crema di riso | | crema di grano saraceno | |
| | | piselli | | uovo | C | merluzzo | D | vitello | | crescenza | G |
| | | verdure brodo + carote | | verdure brodo + asparagi | | verdure brodo + fagiolini | | verdure brodo + cicoria | | verdure brodo + cavolo cappuccio | |
| | MERENDA | torta casalinga + thè deteinato | A C G | latte + cereali | A G | yogurt alla frutta | G | frullato frutta fresca | | pane e olio | H |



LATTANTI ESTIVO

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|------------------|----------|----------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| TERZA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema miglio | | crema di semolino | A | crema di mais e tapioca | | pastina primi mesi | A | crema di riso | |
| | | uovo | C | legumi misti passati | | uovo | C | caprino | | carne di manzo | |
| | | verdure brodo + sedano | I | verdure brodo + carote | | verdure brodo + biete | | verdure brodo + pomodoro | | verdure del brodo + lattuga | |
| | MERENDA | yogurt | G | gelato | G | frullato | | pane e olio | A | yogurt | G |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| QUARTA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di grano saraceno | | pastina primi mesi | A G | crema multicereli | A | crema di riso | | crema di miglio | |
| | | tacchino al vapore | | uovo | C | caprino | | lenticchie rosse al vapore | | platessa | D |
| | | verdure brodo + cavolo cappuccio | | verdure brodo + zucchine | | verdure brodo + fagiolini | | verdure brodo + cicoria | | verdure brodo + asparagi | |
| | MERENDA | frullato | G | latte + cereali | A G | yogurt | G | torta casalinga | A C G | gelato | G |

* carne, pesce, legumi e verdure sono cotti a vapore

*i legumi sono decorticati o passati al passaverdere per eliminare la pellicola esterna

***verdure in brodo:** preparato fresco con patata, zucchina, carota, lattuga + la verdura specificata ogni giorno diversa.

* le merende possono essere variate in base agli alimenti che il bambino ha introdotto nella dieta



LATTANTI INVERNALE

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|-------------------|----------|---------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|------------------------------|-----------|---------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| PRIMA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di farro | A | crema di mais e tapioca | | crema di cereali | A | pastina primi mesi | A | crema di riso | |
| | | carne di vitello al vapore | | lenticchie decorticate | | nasello al vapore | D | ricotta | G | uovo | C |
| | | verdure del brodo + broccolo | | verdure brodo + spinaci | | verdure del brodo + finocchi | | verdure brodo + sedano | I | verdure brodo + cicoria | |
| | MERENDA | yogurt alla frutta | G | latte e cereali | G A | frullato di frutta | | pane e olio evo + thè deteinato | A | yogurt | G |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| SECONDA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di semolino | A | crema multicereali | A | pastina primi mesi | A | crema di riso | | crema di grano saraceno | |
| | | primo sale | G | uovo | C | fagioli decorticati | | sogliola al vapore | D | tacchino a vapore | |
| | | verdure brodo + carote | | verdure brodo + erbette | | verdure brodo + porro | | verdure brodo + spinaci | | verdure brodo + broccoli | |
| | MERENDA | torta casalinga + thè deteinato | A C G | latte + cereali | A G | yogurt alla frutta | G | frullato frutta fresca + secca | H | pane e marmellata | A |



LATTANTI INVERNALE

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|------------------|----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|
| TERZA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema miglio | | crema di semolino | A | crema di mais e tapioca | | pastina primi mesi | A | crema di riso | |
| | | uovo | C | merluzzo a vapore | D | ceci al vapore | | ricotta | G | carne di manzo | |
| | | verdura brodo + zucca | | verdura brodo + cavolfiore | | verdure brodo + erbette | | verdure brodo + spinaci | | verdure brodo + porro | |
| | MERENDA | yogurt | G | latte vegetale + cereali | A F | pane e olio | A | yogurt | G | frullato frutta fresca + secca | G H |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| QUARTA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | | frutta di stagione frullata | |
| | PRANZO | crema di grano saraceno | | pastina primi mesi | A G | crema multicereli | A | crema di riso | | crema di miglio | |
| | | uovo | C | pollo al vapore | | caprino | G | platessa al vapore | D | piselli a vapore | |
| | | verdure brodo + cicoria | | verdure brodo + finocchi | | verdure brodo + cavolfiore romano | | verdure brodo + zucca | | verdure brodo + carote | |
| | MERENDA | frullato | G | latte + cereali | A G | yogurt | G | torta casalinga | A C G | pane e olio | A |

* carne, pesce, legumi e verdure sono cotti a vapore

*i legumi sono decorticati o passati al passaverdere per eliminare la pellicola esterna

***verdure in brodo:** prepararlo fresco con patata, zucchina, carota, lattuga + la verdura specificata ogni giorno diversa.

* le merende possono essere variate in base agli alimenti che il bambino ha introdotto nella dieta



MENU ESTIVO

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|-------------------|----------|---------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|
| PRIMA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | orzo verde | A | cous cous saltato con pollo e verdure | A I | pastina in brodo vegetale | A I | pasta al pomodoro | A G | riso allo zafferano e carote | G |
| | | primo sale | G | | | crochette di ceci e patate | | nasello alla mugnaia | D | frittata di zucchine | C G |
| | | pomodori in insalata | | fagiolini | | carote a filo | | biete all'olio | | | |
| | | pane integrale | | pane | | | | pane integrale | A | pane | A |
| | MERENDA | grissini e the deteinato | A | yogurt | G | frutta fresca | | latte e cereali | A G | gelato | A |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| SECONDA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | pasta e piselli | A | passato di verdura | I | riso al pomodoro | I G | crema di asparagi con miglio | | pasta integrale al pesto di fagiolini | A G |
| | | | | uovo strapazzato al pomodoro | C | merluzzo gratinato | A D | straccetti di vitello alla pizzaiola | | mozzarella | G |
| | | fiammiferi di carote | | patate prezzemolate | | fagiolini al vapore | | melanzane e zucchine al forno | | pomodori in insalata | |
| | | pane integrale | | | | pane integrale | | pane | | pane | |
| | MERENDA | torta casalinga + thè deteinato | A C G | latte e cereali | A G | yogurt alla frutta | G | frutta fresca | | pane e olio | A |



MENU ESTIVO

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|------------------|----------|-------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|--|-----------|--------------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| TERZA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | farro primavera | A | passato di verdura con orzo | A I | gnocchetti di grano saraceno al pesto delicato | H | risotto alla crema di zucchine | G | pasta al ragù di carne | A I G |
| | | platessa con pomodorini | D | crocchette di legumi | A | frittata con le biete | C G | caprino | G | | |
| | | melananza e zucchina al forno | | carote al vapore | | | | pomodorini in insalata | | cetrioli in insalata | |
| | | pane integrale | | pane | | pane integrale | | pane | | pane | |
| | MERENDA | yogurt | G | gelato | G | frutta fresca | | pane e olio | A | yogurt | G |
| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
| QUARTA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | riso e prezzemolo in brodo | I | pasta integrale al pomodoro | A G | pizza margherita | | crema di verdura con miglio | | pasta agli aromi | A |
| | | straccetti di tacchino al limone | I | uovo strapazzato | C | | A G | crocchette di lenticchie rosse | | platessa gratinata | D A |
| | | teglia di patate e verdure al forno | | fiammiferi di zucchine crude | | fagiolini al vapore | | pomodori in insalata | | fiammiferi di carote | |
| | | | | pane | | | | pane integrale | | pane integrale | |
| | MERENDA | frutta fresca | | latte + cereali | A G | yogurt | G | torta casalinga | A C G | gelato | G |



MENU INVERNALE

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|-------------------|---------------------------------|--|-----------------|------------------------------------|-----------|-----------------------------|--------------------------------|---|-------------------|--|-----------|
| PRIMA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | pasta al ragù di verdure* | A I | polenta con lenticchie al pomodoro | | pasta di farro al pomodoro | A G | passato di verdura con crostini di pane | A I | riso alla zucca | G |
| | | scaloppine di vitello | | | | nasello agli aromi in forno | D | robiola | G | uovo strapazzato | C |
| | | carote al vapore | | | | piselli | | purè | G | cavolfiore gratinato | A |
| | | pane integrale | A | pane | A | pane | A | | | pane integrale | A |
| MERENDA | yogurt | G | | latte e cereali | G A | frullato di frutta | | pane e olio evo + thè deteinato | A | yogurt | G |
| SECONDA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | PRANZO | pasta integrale con pesto di cavolo nero | A H | passato di verdura con farro | A I | pasta e crema di fagioli | A | risotto allo zafferano | | pasta di grano saraceno con ragù di verdure | I |
| | | primo sale | G | frittatina di patate e erbette | C | | | sogliola con pomodorini al forno | D | tacchino al limone | |
| | | carote alla julienne | | | | fagiolini | | spinaci al vapore | | misto di verdure cotte (porro, carota, zucchina, broccoli) | |
| | pane | A | pane integrale | A | pane | A | pane integrale | A | pane | A | |
| MERENDA | torta casalinga + thè deteinato | A C G | latte + cereali | A G | yogurt | G | frullato frutta fresca + secca | H | pane e marmellata | A | |



MENU INVERNALE

| | | lunedì | ALLERGENI | martedì | ALLERGENI | mercoledì | ALLERGENI | giovedì | ALLERGENI | venerdì | ALLERGENI |
|------------------|----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|---------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|
| TERZA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | | | | | | | | | | | |
| | PRANZO | crema di zucca con miglio | | pasta di farro con le biete | A | gnocchetti sardi di grano saraceno al pomodoro | G | pastina in brodo vegetale | A I | pasta con polpette di carne in umido | A C G |
| | | uovo strapazzato al pomodoro | C | merluzzo al forno | D | crocchette di ceci | A | ricotta in forno | A C G | | |
| | | patate prezzemolate | | cavolfiori gratinati | A G | erbette al vapore | | spinaci al vapore | | carote al vapore | |
| | | pane integrale | A | pane | A | pane | A | pane integrale | A | pane | A |
| | MERENDA | yogurt | G | latte vegetale + cereali (riso + corn flakes o riso soffiato) | A F | yogurt | G | pane e olio | A | frullato frutta fresca + secca | H |
| QUARTA SETTIMANA | SPUNTINO | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | | frutta di stagione | |
| | | | | | | | | | | | |
| | PRANZO | pasta integrale con crema di cavolfiore | A | passato di verdure | I | pizza margherita | A G | riso alla trevigiana | I | crema di piselli | |
| | | frittata di carciofi | C G | pollo arrosto | | | | platesse al forno | D | crocchette di patate | C G A |
| | | fagiolini | G | patate al forno | | cavolfiore romano e carote | | zucca al forno | | carote a julienne | |
| | | pane | A | pane integrale | A | | | pane integrale | A | | |
| | MERENDA | frullato | G | latte + cereali | A G | yogurt | G | torta casalinga | A C G | grissini e the deteinato | A |

* preparato con carote, porro, cavolfiore,