

CARTA DEI SERVIZI



• ASILO NIDO •

AGGIORNATA A
SETTEMBRE 2025
C.P.E. prot 627 del 01-10-2012
successivamente
C.P.E. prot. 241 del 30-08-2016

• Tante Coccole •

via risorgimento 46 (S.P. 177) Bernareggio 20881 (MB)
tel. 3332236280
tel. Simona 3332236245
asilotantecoccole@gmail.com
P.I. 09568310966

• www.asilonidotantecoccole.com •

SOMMARIO

1. PREFAZIONE	2
2. PRINCIPI FONDAMENTALI	2
3. DOVE CHI COME	3
3.1. Il territorio	3
3.2. Gli spazi educativi	4
3.3. L'equipe	4
3.4. La nostra giornata tipo	5
3.5. Le attività educative	6
3.6. I momenti di apertura e incontro con le famiglie	6
3.7. Inserimento al nido: incontri preventivi e percorso	7
4. IL NOSTRO SERVIZIO	8
4.1. L'iscrizione e le rette	8
4.2. Il calendario	9
4.3. Il menù	9
4.4. La qualità	10
4.5. Emergenza COVID-19	11
5. I NOSTRI CONTATTI	10

ALLEGATI:

i menu

il questionario

calendario

1. PREFAZIONE

Questa carta definisce in modo chiaro il servizio che fornisce l'asilo nido *Tante Coccole*, elencandone gli standard qualitativi e descrivendo ciò che il nido può e deve fare per il benessere del vostro bambino.

L'asilo nido, come definito dal D.G.R. 20588 dell'11 febbraio 2005 è un servizio di tipo diurno, pubblico o privato, di capacità ricettiva da 11 a un massimo di 60 bambini/e dai 3 mesi ai 3 anni, con finalità educative e sociali, assicurato in forma continuativa attraverso personale qualificato presso strutture anche aziendali. collabora con le famiglie alla crescita e formazione dei minori, nel rispetto dell'identità individuale, culturale e religiosa. svolge anche servizio di mensa e riposo. L'asilo nido è convenzionato col comune di Bernareggio dal 30 ottobre 2017. Grazie a tale convenzione, i residenti possono ottenere alcune agevolazioni dal comune stesso.

2. PRINCIPI FONDAMENTALI

Il nido nasce per rispondere alle esigenze della famiglia, che rimane la protagonista nell'educazione del bambino; il suo infatti è un ruolo principe, che non può essere sostituito, né demandato ad altre agenzie educative.

Il nido, invece, è un luogo sociale e di relazione, che offre spazi educativi e di crescita per i bambini e gli adulti che ne usufruiscono, che accompagna e favorisce, insieme al contesto familiare, l'armonico sviluppo psico-fisico del bambino dai primi mesi di vita.

Il servizio è infatti rivolto ai bambini dai 3 ai 36 mesi, che qui trovano uno spazio di formazione e socializzazione; l'organizzazione dell'asilo nido *Tante Coccole* offre la possibilità di sperimentarsi in attività di gioco, di apprendimento e di relazione con gli altri, che costituiscono percorsi privilegiati nei quali i vostri bambini trovano occasioni per acquisire coscienza di sé e delle proprie competenze.

La finalità del nido è proprio quella di accogliere il bambino nella sua totalità, promuovendo il potenziamento delle sue abilità sociali e relazionali, accompagnando il suo processo di crescita attraverso la costruzione di appropriate occasioni positive.

L'atmosfera, importantissima per la strada da percorrere insieme, famiglia, educatori e bambini, è prima di tutto frutto del clima che gli adulti sanno stabilire: un clima di unità e collaborazione tra genitori e educatori, di apertura e trasparenza nel rispetto dell'indiscutibile diversità dei ruoli. È compito degli adulti aiutare, capire e accompagnare i bambini verso la realtà del mondo.

La strada da percorrere insieme si ispira a principi fondamentali:

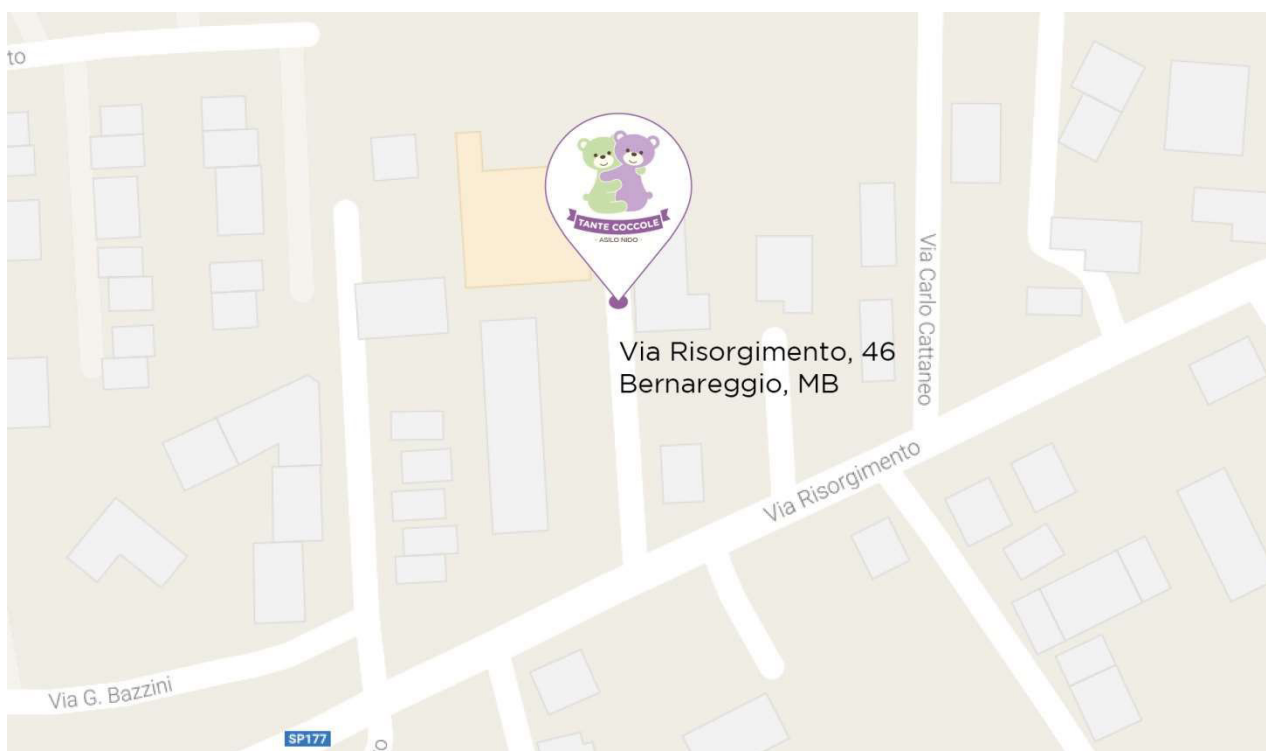
- **IDENTITÀ:** ogni bambino è unico ed è protagonista della sua crescita;
- **UGUALIANZA:** tutti i bambini hanno pari diritti, senza distinzione di sesso, etnia, nazionalità, estrazione sociale, abilità fisiche e psichiche, religione e condizione economica;
- **DIFFERENZA:** intesa come ricchezza; ogni bambino, nella sua totalità, è accolto e apprezzato per le sue caratteristiche

- **ESPRESSIONE:** è importante che ogni bambino si esprima liberamente, tramite i diversi canali (verbale, non verbale, creativo, motorio...) in modo che la sua personalità venga esplicitata e conosciuta;
- **ASCOLTO:** ogni bambino ha diritto ad esser ascoltato e riconosciuto;
- **EMOTIVITÀ:** l'attenzione e la cura degli stati d'animo del bambino e la rielaborazione dei suoi vissuti emozionali è fondamentale nel lavoro educativo;
- **BENESSERE:** si raggiunge e mantiene con l'acquisizione di competenze sociali e affettive, nel percorso di crescita, accompagnati dagli adulti;
- **AUTONOMIA:** si raggiunge infondendo sicurezza al bambino, che si sentirà accolto nelle sue competenze, per poter gradualmente fare a meno dell'ausilio dell'adulto;
- **COLLABORAZIONE:** tra gli adulti attori nello spettacolo della crescita del bambino, si coopera tra famiglia e educatori, affinché, pur con differenti mandati, si persegua lo stesso obiettivo.

3. DOVE; CHI; COME

3.1 IL TERRITORIO

L'asilo nido *Tante Coccole* è situato in via risorgimento 46 nel comune di Bernareggio, ai confini con il comune di Carnate. Si raggiunge facilmente percorrendo la strada provinciale n.177. È particolarmente agevole da raggiungere dalla tangenziale Est (uscita Carnate) e dalla stazione FS di Carnate. Dispone di un ampio parcheggio nel cortile interno del quartiere commerciale.



Sorge in un contesto di recente costruzione, dove si trovano anche altri servizi (supermercato, dentista ...).

È ubicato al piano terra e dispone di un'ampia superficie interna di cc 300mq e di uno spazio giardino di 200mq e un ulteriore giardino di 300mq.

3.2 GLI SPAZI EDUCATIVI

All'interno della struttura si possono trovare molteplici spazi educativi, arredati con mobili e materiali a norma, definita da elementi che possano servire al gioco in piccolo o grande gruppo, ai momenti di cura, al rapporto individuale con l'educatore, al ritrovare le figure familiari. I materiali di gioco sono a disposizione dei bambini, secondo una suddivisione progettata dall'adulto e verificata nel tempo. Il bambino ha così modo di sperimentare in uno spazio pensato da un adulto che sostiene, incoraggia e condivide il senso dei giochi e di ogni momento educativo. La presenza dei 2 giardini consente di progettare arredi per il grande movimento e per la realizzazione di piccoli laboratori all'esterno. Completano la struttura: la cucina, 2 bagni per adulti, il bagnetto dei bambini, l'ufficio e un'ampia stanza dedicata alla motricità e uno spazio per il riposo pomeridiano.

3.3 L'EQUIPE

L'asilo nido *Tante Coccole* nasce nel mese di agosto 2016. La coordinatrice, nonché proprietaria dello stesso, è Simona Spanò che lavora all'interno del nido come educatrice professionale. La coordinatrice si occupa di mantenere i contatti con gli enti pubblici e con le famiglie; è responsabile del personale interno e ne supervisiona le conformità di condotta; si occupa della sostituzione del personale assente se necessario, e raccoglie rilevazioni di soddisfazioni delle famiglie e eventuali reclami. La coordinatrice è inoltre, responsabile della programmazione educativa, nonostante sia prodotta di un lavoro di equipe. Nel nido il rapporto educativo è di 1 educatrice ogni 7 bambini nelle ore finalizzate (9:00/13:00 – 14:30/18:30) mentre nelle restanti ore non finalizzate (7:30/9:00 – 13:00/14:30) il rapporto è di 10 bambini ogni educatrice; la sua capienza massima è di 36 bambini.

Vi presentiamo le principali figure che operano nel nido:

COORDINATRICE DEL NIDO

Simona Spanò

RESPONSABILE PEDAGOGICA

Dott.ssa Giovanna De Gregorio

EDUCATRICI:

Elisa Cavestro (tecnico dei servizi sociali), **Laura Tremolada** (laureata in scienze dell'educazione)

Valentina Pirovano (laureata in scienze dell'educazione), **Mara Perego** (laureata in scienze dell'educazione)

Chiara Novati (laureata in scienze dell'educazione), **Maria Candida Coccia** (laureata in psicologia),

Beatrice Centemero (laureata in scienze dell'educazione) **Giulia Pieropan** (laureata in scienze dell'educazione) **Chiara Trimarchi** (laureata in scienze dell'educazione)

CUOCA:

Anna Pia Russi

Il lavoro di equipe è considerato una risorsa fondamentale per la buona riuscita del percorso educativo coi bambini che frequentano il nido: è uno spazio fondamentale di scambio, di informazioni e di sostegno tra le operatrici, nonché un contenitore dove riversare opinioni e proposte educative da condividere e applicare nella programmazione educativa annuale.

Il documento che meglio rappresenta il nostro lavoro d'equipe è il progetto educativo, che contiene le finalità del percorso, gli obiettivi da raggiungere e verificare e le attività che proponiamo ai nostri bambini. questo documento viene annualmente verificato e aggiornato.

Sulla base del progetto educativo l'equipe elabora la programmazione educativa annuale: traducendo concretamente gli obiettivi, viene pensato un argomento che funge da linea programmatica per l'anno scolastico; periodicamente l'equipe si riunisce per programmare le attività e i laboratori da svolgere con i bambini.

Nella pratica quotidiana, tutte le educatrici si occupano della cura dei bambini che frequentano il nido, svolgendo le attività educative programmate, con ispirazione ai principi sopra elencati.

Per il bagaglio di esperienze passate, l'asilo *Tante Coccole* accoglie anche bambini diversamente abili. Dopo un primo periodo di osservazione, l'equipe stenderà un progetto educativo individualizzato dedicato al bambino che verrà condiviso con la famiglia.

Il personale si completa con la cuoca che opera nella cucina interna e prepara cibi freschi seguendo le direttive contenute nelle tabelle dietetiche estive e invernale (allegate) costruite su misura dall'ATS. La cuoca ha inoltre il ruolo di operatrice ausiliaria e si occupa della pulizia degli ambienti, collaborando con il personale educativo per il buon funzionamento del servizio.

È prevista la formazione del personale in termini di primo soccorso, anti-incendio e sicurezza. come da contratto il personale educativo, inoltre, sarà formato per un minimo di 20 ore annuali, partecipando a corsi presso istituti di formazione specializzati.

3.4 LA NOSTRA GIORNATA TIPO

L'asilo nido *Tante Coccole* apre alle ore 7.30 e chiude alle ore 18.30, in tutte e 11 le ore di apertura le attività si possono considerare finalizzate:

- Dalle ore 7.30 alle ore 9.30 c'è l'ingresso dei bambini: le educatrici li accolgono e organizzano in un'area dello spazio educativo un momento ludico libero, che li aiuti ad entrare nella giusta atmosfera del nido. Così facendo le educatrici presenti riescono a dedicare attenzione al passaggio di informazioni tra la famiglia e il nido (come è andata la notte, salute del bambino, richieste ed esigenze particolari, ...);
- Dalle ore 9.30 alle ore 10.00 i bambini fanno spuntini: viene data ai bimbi della frutta fresca di giornata, si canta insieme, prima di iniziare l'attività educativa;
- Dalle ore 10.00 alle ore 11.30 le educatrici propongono l'attività educativa programmata ai bambini, suddividendoli per fascia di età e in base all'attività nello spazio idoneo a svolgerla, in questo lasso di tempo, a seconda delle età e delle esigenze le educatrici portano il gruppo in bagno per il cambio pannolino.
- Dalle ore 11.30 alle ore 12.15 circa si mangia: a seconda della fascia di età le educatrici predispongono un percorso di autonomia graduale, che li porti nel tempo a essere autonomi a tavola.

- Dalle ore 12.15 alle 12.45 si fanno giochi semi-strutturati: le educatrici propongono attività ludiche tranquille; per i bimbi che fanno part-time ci si prepara all'uscita con un cambio.
- Dalle ore 12.45 alle ore 13.00 i bambini si preparano per la nanna con una musica di sottofondo
- Dalle ore 15.00 circa è previsto il risveglio con merenda, si va tutti in bagno per il cambio.
- Dalle ore 15,45 alle ore 16.00 uscita dei bimbi che frequentano il tempo normale
- Dalle ore 16.00 l'uscita è libera, l'educatrice organizza attività ludiche, differenziandole nei giorni della settimana
- Dalle ore 17.00 ultimo cambio e spuntino-aperitivo.
- Ore 18.30 chiusura del nido.

3.5 LE ATTIVITA' EDUCATIVE

Le attività che vengono proposte ai bambini fanno riferimento al progetto educativo del nido. La programmazione educativa viene redatta a partire dalla conoscenza del gruppo di bambini, dalla conoscenza delle fasi evolutive, delle competenze, curiosità, atteggiamenti esplorativi e costruttivi del bambino. Le attività sono finalizzate allo sviluppo armonico del bambino e comprendono: giochi di manipolazione, gioco di scoperta ed esplorazione sensoriale, giochi di abilità e coordinazione, espressione grafico pittorica, gioco motorio, gioco simbolico e giochi all'aperto in giardino. La metodologia che accomuna tutte le attività è il "gioco", perché è la reale forma di comunicazione con la quale il bambino si pone per apprendere e conoscere la realtà che lo circonda.

3.6 I MOMENTI DI APERTURA E INCONTRO CON LE FAMIGLIE

Durante l'anno l'asilo nido organizza momenti di condivisione aperti alle famiglie, nel mese di settembre è organizzata una riunione di inizio anno e a gennaio un incontro specifico e esplicativo delle iniziative e del programma educativo. nel mese di ottobre, si festeggiano i nonni, proponendo per una giornata delle attività da condividere con loro. Nel mese di dicembre, vicino alle festività faremo una festa di Natale, l'asilo sarà aperto alle famiglie per poterci scambiare gli auguri di buone feste. Verrà poi proposta una "festa della famiglia" nella primavera per passare insieme un pomeriggio con mamma e papà, nel mese di maggio faremo una bella uscita tutti insieme, poi a giugno avremo l'ultima riunione in conclusione dell'anno educativo e infine, sempre nel mese di giugno, si terrà la consueta festa di fine anno, con un saluto speciale ai nostri grandoni.

Verranno scelte delle date (1 al mese) nelle quali le educatrici di riferimento si renderanno disponibili per un colloquio individuale, ogni genitore dovrà, durante l'anno, avere almeno fatto 2 colloqui individuali con le educatrici.

Inoltre l'asilo durante l'anno propone degli incontri con esperti esterni che terranno della serata a tema, incontri gratuiti aperti a tutte le famiglie anche non iscritte al nido (corso di disostruzione pediatrica, confronto con pediatra...)

Per i bambini che inizieranno la nuova avventura nella scuola dell'infanzia si terrà un colloquio individuale a fine anno che potrà servire come punto di partenza per la nuova avventura.

3.7 INSERIMENTO AL NIDO: INCONTRI PREVENTIVI E PERCORSO

l'inserimento costituisce la fase iniziale di ingresso al nido, il momento di passaggio del bambino dalla quotidianità in famiglia a un ambiente nuovo e, proprio per questo motivo, necessita di una cura particolare.

Gli inserimenti sono effettuati per tutto l'anno. Prima di iniziare questo percorso sono pensati dei colloqui individuali con ogni famiglia, per conoscere le abitudini e le necessità del bambino e della famiglia stessa.

Nel delicato momento dell'inserimento sono previsti orari ridotti e momenti di condivisione dello spazio nido con un genitore o un adulto di riferimento, in modo che il bambino viva questo periodo come un percorso graduale. È molto importante che la figura adulta sia sempre la stessa, almeno per la prima settimana, per creare meno confusione nel bambino che vive questo passaggio. Per rendere questa fase più serena e rassicurante è indispensabile la collaborazione tra nido e famiglia.

ORARI INSERIMENTO

1 SETTIMANA

Lunedì 10.00 – 11.00	1 ora in presenza di un adulto
Martedì 10.00 – 11.00	il genitore si allontana gli ultimi 15 minuti
Mercoledì 9.30 – 11.00	il genitore si allontana dopo 30 minuti
Giovedì 9.30 – 11.00	il genitore si allontana dopo 15 minuti
Venerdì 9.30 – 11.00	il genitore saluta il bimbo all'ingresso

2 SETTIMANA

Lunedì 9.30 – 11.00	il genitore saluta il bimbo all'ingresso
Martedì 9.30 – 12.45	il bimbo pranza all'asilo
Mercoledì 9.30 – 12.45	il bimbo pranza all'asilo
Giovedì e venerdì 9.30 – 15.45	per chi fa il full time o tempo normale, per chi fa part-time uscita ore 13.00

Gli orari e i tempi di ambientamento potrebbero subire variazioni da parte delle educatrici in base al percorso dei piccoli nell'inserimento stesso.

4. IL NOSTRO SERVIZIO

4.1 LE ISCRIZIONI E LE RETTE

Il nido *Tante Coccole* accoglie bambini dai 3 ai 36 mesi. Le iscrizioni si effettuano presso la nostra sede (via risorgimento, 46, Bernareggio) e sono aperte tutto l'anno fino alla completa copertura dei posti disponibili.

Si predispone un listino annuale delle rette, specifico per fascia oraria che sarà obbligatoriamente di 5 giorni di frequenza, in modo che sia immediato e chiaro il calcolo della retta individuale. È possibile cambiare gli orari di frequenza una sola volta durante l'anno educativo. In tutte le tariffe sono compresi i cambi di pannolino, i prodotti per igiene personale (sapone, crema delicata, salviettine monouso ...), bavaglie e corredino per nanna, i pasti e il materiale per le attività svolte. Di seguito l'elenco delle tariffe.

ANNO 2025/2026

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE	200 €
-----------------------------	-------

(comprende spese assicurative e amministrative; non rimborsabili)

TEMPO PART-TIME MATTUTINO 7.30/9.30 - 12.45/13.00	505 €
---	-------

(comprende lo spuntino di metà mattina e pranzo)

TEMPO NORMALE 7.30/9.30 - 15.45/16.00	627 €
---------------------------------------	-------

(comprende lo spuntino di metà mattina, il pranzo e la merenda)

TEMPO PIENO 7.30/9.30 - 18.30	690 €
-------------------------------	-------

(comprende lo spuntino di metà mattina, il pranzo, la merenda e "l'aperitivo")

Sulla retta dei fratelli e delle sorelle dei bambini già frequentanti verrà applicato uno sconto del 20% fino a quando entrambi i bambini frequenteranno l'asilo nido *Tante Coccole*. È consentito inoltre, durante l'anno educativo, per esigenze familiari richiedere un cambio di orario di frequenza, accordandosi per tempo con la titolare.

4.2 IL CALENDARIO

L'asilo *Tante Coccole* è operativo 12 mesi l'anno, da settembre ad agosto, come previsto dalla legge D.G.R. 20588/2005 è operativo per più di 9 ore giornaliere (7.30 – 18.30), 5 giorni su 7. In questo anno educativo 2024/2025 apriremo il 26/09/24 e chiuderemo il 01/09/25 e saremo aperti 225 giorni. È prevista la redazione di un calendario all'inizio dell'anno che specifichi i giorni di chiusura del servizio, nel rispetto delle festività. Tale documento verrà esposto nella bacheca presente all'ingresso del nido, consegnato in forma cartacea a ogni genitore ed è consultabile sul nostro sito.

4.3 IL MENU

L'asilo *Tante Coccole* ha una cucina interna, gestita dalla cuoca Anna Pia Russi, è lei che cucina i piatti ai nostri bimbi e stila il menu settimanale che viene approvato dall'ASL, in fondo alla Carta si allega la scheda menu.

4.4 LA QUALITÀ

Per un costante monitoraggio della soddisfazione dei nostri utenti e per una valutazione della qualità del servizio che offriamo, ogni anno viene richiesta alle famiglie la compilazione di un questionario di rilevazione della qualità del servizio.

Per qualsiasi chiarimento o reclamo, oltre al suddetto questionario, è possibile rivolgersi alla responsabile Simona Spanò, per una più chiara ed efficiente gestione della situazione. Si allega copia del questionario.

5. I NOSTRI CONTATTI

Asilo nido Tante Coccole di Simona Spanò

Via risorgimento 46 Bernareggio 20881 MB

Tel asilo 3332236280

Tel titolare 3332236245

Email asilotantecoccole@gmail.com

Sito internet: www.asilonidotantecoccole.com

Facebook: [asilo nido 'tante coccole'](#)

p. iva 09568310966



Calendario educativo 2025/2026

L'asilo nido Tante Coccole resterà chiuso nei giorni

Lunedì 8 Dicembre:

Immacolata Concezione

Da Lunedì 22 dicembre a Martedì 6 gennaio:

chiusura Natalizia

Lunedì 6 Aprile:

Lunedì dell'Angelo

Venerdì 01 maggio:

Festa dei Lavoratori

Lunedì 1 e Martedì 2 Giugno

Ponte Festa della Repubblica

Lunedì 03 agosto a Venerdì 21 agosto:

chiusura estiva

La settimana dal 24 al 28 agosto l'apertura del nido sarà fino alle ore 13.00, da lunedì 31 Agosto il nido riprenderà il suo orario 7.30/18.30

Si ricorda che i giorni di chiusura dell'asilo non viene scalato il buono pasto.



LATTANTI ESTIVO

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
PRIMA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di farro	A	crema di mais e tapioca		crema di cereali	A	pastina primi mesi	A	crema di riso	
		primo sale	G	pollo al vapore		ceci al vapore		nasello al vapore		uovo	
		verdure brodo + pomodoro		verdure brodo + sedano	I	verdure brodo + lattuga		verdure brodo + biette		verdure brodo + zucchine	
	MERENDA	yogurt alla frutta	G	frullato di frutta		yogurt	G	latte e cereali	A G	gelato	G
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
SECONDA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di semolino	A	crema multicereali	A	pastina primi mesi	A	crema di riso		crema di grano saraceno	
		piselli		uovo	C	merluzzo	D	vitello		crescenza	G
		verdure brodo + carote		verdure brodo + asparagi		verdure brodo + fagiolini		verdure brodo + cicoria		verdure brodo + cavolo cappuccio	
	MERENDA	torta casalinga + thè deinato	A C G	latte + cereali	A G	yogurt alla frutta	G	frullato frutta fresca		pane e olio	H



LATTANTI ESTIVO

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
TERZA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema miglio		crema di semolino	A	crema di mais e tapioca		pastina primi mesi	A	crema di riso	
		uovo	C	legumi misti passati		uovo	C	caprino		carne di manzo	
		verdure brodo + sedano	I	verdure brodo + carote		verdure brodo + biette		verdure brodo + pomodoro		verdure del brodo + lattuga	
	MERENDA	yogurt	G	gelato	G	frullato		pane e olio	A	yogurt	G
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
QUARTA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di grano saraceno		pastina primi mesi	A G	crema multicereali	A	crema di riso		crema di miglio	
		tacchino al vapore		uovo	C	caprino		lenticchie rosse al vapore		platessa	D
		verdure brodo + cavolo cappuccio		verdure brodo + zucchine		verdure brodo + fagiolini		verdure brodo + cicoria		verdure brodo + asparagi	
	MERENDA	frullato	G	latte + cereali	A G	yogurt	G	torta casalinga	A C G	gelato	G

* carne, pesce, legumi e verdure sono cotti a vapore

*i legumi sono decorticati o passati al passaverdure per eliminare la pellicola esterna

***verdure in brodo:** prepararlo fresco con patata, zuccina, carota, lattuga + la verdura specificata ogni giorno diversa.

* le merende possono essere variate in base agli alimenti che il bambino ha introdotto nella dieta



LATTANTI INVERNALE

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
PRIMA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di farro	A	crema di mais e tapioca		crema di cereali	A	pastina primi mesi	A	crema di riso	
		carne di vitello al vapore		lenticchie decorticate		nasello al vapore	D	ricotta	G	uovo	C
		verdure del brodo + broccolo		verdure brodo + spinaci		verdure del brodo + finocchi		verdure brodo + sedano	I	verdure brodo + cicoria	
	MERENDA	yogurt alla frutta	G	latte e cereali	G A	frullato di frutta		pane e olio evo + thè deteinato	A	yogurt	G
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
SECONDA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di semolino	A	crema multicereali	A	pastina primi mesi	A	crema di riso		crema di grano saraceno	
		primo sale	G	uovo	C	fagioli decorticati		sogliola al vapore	D	tacchino a vapore	
		verdure brodo + carote		verdure brodo + erbette		verdure brodo + porro		verdure brodo + spinaci		verdure brodo + broccoli	
	MERENDA	torta casalinga + thè deteinato	A C G	latte + cereali	A G	yogurt alla frutta	G	frullato frutta fresca + secca	H	pane e marmellata	A



LATTANTI INVERNALE

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
TERZA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema miglio		crema di semolino	A	crema di mais e tapioca		pastina primi mesi	A	crema di riso	
		uovo	C	merluzzo a vapore	D	ceci al vapore		ricotta	G	carne di manzo	
		verdura brodo + zucca		verdura brodo + cavolfiore		verdure brodo + erbe		verdure brodo + spinaci		verdure brodo + porro	
	MERENDA	yogurt	G	latte vegetale + cereali	A F	pane e olio	A	yogurt	G	frullato frutta fresca + secca	G H
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
QUARTA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata		frutta di stagione frullata	
	PRANZO	crema di grano saraceno		pastina primi mesi	A G	crema multicereali	A	crema di riso		crema di miglio	
		uovo	C	pollo al vapore		caprino	G	platessa al vapore	D	piselli a vapore	
		verdure brodo + cicoria		verdure brodo + finocchi		verdure brodo + cavolfiore romano		verdure brodo + zucca		verdure brodo + carote	
	MERENDA	frullato	G	latte + cereali	A G	yogurt	G	torta casalinga	A C G	pane e olio	A

* carne, pesce, legumi e verdure sono cotti a vapore

*i legumi sono decorticati o passati al passaverdure per eliminare la pellicola esterna

***verdure in brodo:** preparato fresco con patata, zuccina, carota, lattuga + la verdura specificata ogni giorno diversa.

* Le merende possono essere variate in base agli alimenti che il bambino ha introdotto nella dieta



MENU ESTIVO

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
PRIMA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	orzo verde	A	cous cous saltato con pollo e verdure	A I	pastina in brodo vegetale	A I	pasta al pomodoro	A G	riso allo zafferano e carote	G
		primo sale	G			crocchette di ceci e patate		nasello alla mugnaia	D	frittata di zucchine	C G
		pomodori in insalata		fagiolini		carote a filo		biete all'olio			
		pane integrale		pane				pane integrale	A	pane	A
	MERENDA	grissini e the deteinato	A	yogurt	G	frutta fresca		latte e cereali	A G	gelato	A
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
SECONDA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	pasta e piselli	A	passato di verdura	I	riso al pomodoro	I G	crema di asparagi con miglio		pasta integrale al pesto di fagiolini	A G
				uovo strapazzato al pomodoro	C	merluzzo gratinato	A D	straccetti di vitello alla pizzaiola		mozzarella	G
		fiammiferi di carote		patate prezzemolate		fagiolini al vapore		melanzane e zucchine al forno		pomodori in insalata	
		pane integrale				pane integrale		pane		pane	
	MERENDA	torta casalinga + thè deteinato	A C G	latte e cereali	A G	yogurt alla frutta	G	frutta fresca		pane e olio	A



MENU ESTIVO

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
TERZA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	farro primavera	A	passato di verdura con orzo	A I	gnocchetti di grano saraceno al pesto delicato	H	risotto alla crema di zucchine	G	pasta al ragù di carne	A I G
		platessa con pomodorini	D	crocchette di legumi	A	frittata con le biete	C G	caprino	G		
		melanzana e zucchina al forno		carote al vapore				pomodorini in insalata		cetrioli in insalata	
		pane integrale		pane		pane integrale		pane		pane	
	MERENDA	yogurt	G	gelato	G	frutta fresca		pane e olio	A	yogurt	G
		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
QUARTA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	riso e prezzemolo in brodo	I	pasta integrale al pomodoro	A G	pizza margherita		crema di verdura con miglio		pasta agli aromi	A
		straccetti di tacchino al limone	I	uovo strapazzato	C		A G	crocchette di lenticchie rosse		platessa gratinata	D A
		teglia di patate e verdure al forno		fiammiferi di zucchine crude		fagiolini al vapore		pomodori in insalata		fiammiferi di carote	
				pane				pane integrale		pane integrale	
	MERENDA	frutta fresca		latte + cereali	A G	yogurt	G	torta casalinga	A C G	gelato	G



MENU INVERNALE

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
PRIMA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	pasta al ragù di verdure*	A I	polenta con lenticchie al pomodoro		pasta di farro al pomodoro	A G	passato di verdura con crostini di pane	A I	riso alla zucca	G
		scaloppine di vitello				nasello agli aromi in forno	D	robiola	G	uovo strapazzato	C
		carote al vapore		spinaci al vapore			purè	G	cavolfiore gratinato	A	
		pane integrale	A	pane		A			pane	A	pane integrale
	MERENDA	yogurt	G	latte e cereali	G A	frullato di frutta		pane e olio evo + thè deteinato	A	yogurt	G
SECONDA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	pasta integrale con pesto di cavolo nero	A H	passato di verdura con farro	A I	pasta e crema di fagioli	A	risotto allo zafferano		pasta di grano saraceno con ragù di verdure	I
		primo sale	G	frittatina di patate e erbe	C			sogliola con pomodorini al forno	D	tacchino al limone	
		carote alla julienne				fagiolini		spinaci al vapore		misto di verdure cotte (porro, carota, zucchina, broccoli)	
		pane	A	pane integrale	A	pane	A	pane integrale	A	pane	A
	MERENDA	torta casalinga + thè deteinato	A C G	latte + cereali	A G	yogurt	G	frullato frutta fresca + secca	H	pane e marmellata	A



MENU INVERNALE

		lunedì	ALLERGENI	martedì	ALLERGENI	mercoledì	ALLERGENI	giovedì	ALLERGENI	venerdì	ALLERGENI
TERZA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	crema di zucca con miglio		pasta di farro con le biette	A	gnocchetti sardi di grano saraceno al pomodoro	G	pastina in brodo vegetale	A I	pasta con polpette di carne in umido	A C G
		uovo strapazzato al pomodoro	C	merluzzo al forno	D	crocchette di ceci	A	ricotta in forno	A C G		
		patate prezzemolate		cavolfiori gratinati	A G	erbette al vapore		spinaci al vapore		carote al vapore	
		pane integrale	A	pane	A	pane	A	pane integrale	A	pane	A
	MERENDA	yogurt	G	latte vegetale + cereali (riso + corn flakes o riso soffiato)	A F	yogurt	G	pane e olio	A	frullato frutta fresca + secca	H
QUARTA SETTIMANA	SPUNTINO	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione	
	PRANZO	pasta integrale con crema di cavolfiore	A	passato di verdure	I	pizza margherita	A G	riso alla trevigiana	I	crema di piselli	
		frittata di carciofi	C G	pollo arrosto				plattesse al forno	D	crocchette di patate	C G A
		fagiolini	G	patate al forno		cavolfiore romano e carote		zucca al forno		carote a julienne	
		pane	A	pane integrale	A			pane integrale	A		
	MERENDA	frullato	G	latte + cereali	A G	yogurt	G	torta casalinga	A C G	grissini e the deteinato	A

* preparato con carote, porro, cavolfiore,